

主日證道大綱

Sermon Topic

太陽下山以前

Before the Sun Goes Down

講員：卜繁泰牧師 (中區)

經文：弗 Ephesians 4:25-32

一、職場正在把我變成什麼人？

二、先記得自己已經學了誰

三、怒氣會來，但別讓它過夜

四、不要變成傷你的那種人

五、神已經先饒恕了你

小組討論：

1. 為什麼有些事已經過去了，還會一直在腦子裡重播，停不下來？
2. 保羅承認怒氣會來，卻不讓怒氣住下來。對你來說，這個分界最難的地方在哪裡？
3. 為什麼承認「我被弄痛了」，比承認「我在生氣」更難？
4. 饒恕不等於算了，第一步是把清算的主權交還給神。分享一件始終放不下的事，然後彼此代禱。

未曾輕看

講員：劉一文傳道 (西區)

經文：詩 Psalm 123

一、你有沒有被「看輕」過？

二、你會是這樣認為的嗎？

三、藐視與譏笑

四、我們通常怎麼反應？

五、不求伸冤，只求憐憫

六、三個理由，核心是「不配」

七、像僕人一樣專注仰望

八、下次再被看輕時

小組討論：

1. 詩篇以「僕人的眼望主人的手、使女的眼望主母的手」來形容我們與神的關係。你最近有沒有一個具體處境（工作被輕看、人際關係裡被忽視、生活裡感覺不被尊重），讓你特別體會「我只能仰望神的手」？有沒有什麼攔阻讓你很難把目光從人轉到神那裡？
2. 詩人兩次呼求「求你憐憫我們」，因為他已經受了太多驕傲人的藐視和訐。當我們自己或身邊的人正在經歷類似的輕視時，小組可以怎樣具體彼此扶持，幫助對方不靠自己反擊、也不陷入自憐，而是一起把眼睛轉向天上的主、等候祂的憐憫？你自己最需要弟兄姊妹在哪一點上提醒或陪伴？

主日證道大綱

Sermon Topic

我們在天上的父

講員：邱靈如實習傳道 (北區)

經文：約 John 17:25-26

一、世人不認識父

二、耶穌來為要顯明父

三、耶穌帶我們進入父的愛

小組討論：

1. 耶穌如何幫助你認識天父的良善、慈愛與聖潔？這份認識如何改變你與神的關係？
2. 在家庭、教會、工作或朋友圈中，我們可以怎樣具體活出天父的美善，讓人透過我們認識祂，尊祂的名為聖？